

**PROSES PENYULUHAN POSBINDU PKK DALAM MENYADARKAN
MASYARAKAT RW 04 KELURAHAN KEMIRI MUKA DEPOK
TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR**

Winda Dwi Apsari

Alamat : Perum. Griya Yasa Lestari blok C5 No. 25 RT 04 RW 21 Kel

Bojong Gede - Bogor

No Telepon : 087820788899

Email : apsariwindadwi@gmail.com

Alamat organisasi : Jalan Mawar 2 No 4 RT 02 RW 04 Kemiri Muka - Beji

Depok Jawa Barat 16424

ABSTRAK

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui proses penyuluhan Posbindu PTM yang dilakukan Pembina Kesejahteraan Keluarga dalam menyadarkan masyarakat RW 04 Kelurahan Kemiri Muka tentang penyakit tidak menular agar masyarakat mengantisipasi pola hidup sehat sampai usia lanjut. **Metode Penelitian:** Studi Kasus dengan Pendekatan Kualitatif. **Hasil Penelitian:** Kegiatan Pos Pembinaan Terpadu PKK RW 04 Kelurahan Kemiri Muka Depok merupakan suatu kegiatan penyuluhan dalam bidang kesehatan. Sasaran penyuluhan yang dituju ialah semua masyarakat RW 04 usia 15 tahun keatas baik dengan kondisi sehat, beresiko maupun dengan kasus penyakit tidak menular. Proses penyuluhan dilakukan PKK, pertama yaitu *to secure understanding* penyuluh memberikan pengertian atas informasi kesehatan mengenai penyakit tidak menular yang bersifat ajakan sesuai kebutuhan, situasi dan keadaan kondisi masyarakat sehingga dapat diterima dan dipahami dengan baik pesan yang disampaikan. Kedua *to establish accapentance* setelah masyarakat dapat memahami dan menerima pesan yang disampaikan PKK mendapatkan kepercayaan untuk terus membina masyarakat sesuai dengan kelompok sasaran dilakukan melalui konseling terarah agar masyarakat dapat merubah sikapnya untuk menjaga pola hidup sehat. Ketiga *to motivate action* PKK sebagai penyuluh memotivasi masyarakat untuk terus mengikuti penyuluhan dan melakukan anjuran kesehatan yang disampaikan melalui pesan persuasif yang menghubungkan pesan dengan kejadian realita sehingga masyarakat menyadari penyakit tidak menular dan mengikuti penyuluhan setiap bulannya. **Kesimpulan:** Penyuluhan kesehatan adalah kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan, sehingga masyarakat tidak saja sadar, tahu dan mengerti, tetapi juga mau dan bisa melakukan suatu anjuran yang berhubungan dengan kesehatan. **Saran:** Dalam melakukan penyuluhan sebaiknya PKK menjalankan ketiga tahapan proses penyuluhan agar pesan yang disampaikan lebih efektif sesuai dengan relevansi penerima pesan sehingga masyarakat dapat dengan mudah menerima, memahami pesan penyuluhan serta masyarakat dapat menjaga pola hidup sehat sampai usia lanjut dan merubah sikapnya tentang penyakit tidak menular. **Kata Kunci : Proses penyuluhan, Posbindu, Kesadaran**